



# Speiseplan



**cbs**  
 caritas bürgerservice  
 Integrationsbetriebe  
 Rheinhessen gGmbH  
 ☎ 248/536

## Speiseplan für die Woche vom 23.01.-27.01.2012

	Menü mit Fleisch	Menü Vegetarisch
<b>Montag</b>	Schinkenbraten mit Sauce dazu Salzkartoffeln und Rosenkohl	Bandnudeln mit Tomaten- Basilikumsauce dazu Salat
	Obst	
<b>Dienstag</b>	Hähnchenbrustfilet „natur“ in mediterraner Tomatensauce dazu Reis und Salat	Kartoffel- Gemüseauflauf
	Birne mit Schokoladensauce	
<b>Mittwoch</b>	Rindfleischgeschnetzeltes mit Paprika dazu Spätzle und Gurkensalat	Würzige Paprika gefüllt mit Blumenkohl dazu Salzkartoffeln und Becamelsauce
	Vanillecreme	
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Seehechtfilet mit Senfsauce dazu Dampfkartoffeln und Salat	Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebeln dazu Salat
	Rote Grütze mit Sahne	
<b>Freitag</b>	Erbseneintopf mit Würstchen dazu ein Brötchen	
	Gebäck	

Änderungen vorbehalten

.....*wir wünschen guten Appetit!!*

### Zusatzstoffe:

1= "mit Farbstoff"

2= "konserviert"

3= "mit Antioxidationsmittel"

4= "mit Geschmacksverstärker"

5= "geschwefelt"

6= "geschwärzt"

7= "gewachst"

8= "mit Phosphat"

9= "mit Süßungsmittel"

10= "enthält eine Phenylalaninquelle"  
(Süßstoff Aspartan)

*Änderungen vorbehalten*